

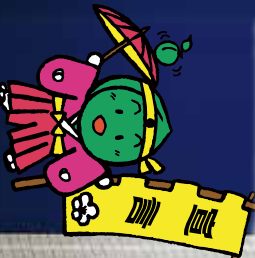
きれいな水 豊かな土 支えあう人の和で築く ふるさと かつざわ

# むつざわ

## 祝成人 はばたけ若人



平成27年  
No.562  
**2**



交通安全宣言の町  
群衆参加宣言の町  
かつざわ

# 祝・成人

～陸沢町成人式～

1月11日(日) ゆうあい館で成人式が開催されました。  
今年には63名が成人を迎え、48名が式に出席しました。  
三十歳の門出を迎えられた皆さんの輝く未来と今後のご活躍を期待しています。

### 主な内容

- |                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| P2.....平成 27 年消防出初式   | P10.....生涯学習だより |
| P4～5.....申告相談を行います。   | P11.....資料館だより  |
| P6～7.....ローケションツア開催報告 | P13～15...くらしの情報 |
| P9.....ヘルステク          |                 |

# 受章おめでとうございます

平成27年消防出初式

1月10日(土) 茂原市民会館で長生郡市広域市町村圏組合による消防出初式が開催されました。式典では日頃の消防活動の功績を認められ、第5支団(睦沢町)からも多くの団員やその夫人が受章しました。

(敬称略)

## 千葉県防災危機管理部長表彰

### ☆防災危機管理部長章

田中 伸昭  
(第3分団副分团长)

### 管理者表彰

#### ☆功労章

宮崎 勝弘 (2-1-3 団員)  
村杉 昭秀 (3-1-4 団員)

### (公財)千葉県消防協会

#### 長生支部長表彰

#### ☆功労章

丸 善己 (1-1-1 団員)  
田邊 政志 (1-1-2 部長)  
中村 正典 (2-1-2 団員)  
御園生憲利 (2-1-3 団員)  
河野 美晴 (3-1-1 部長)  
藍 寛之 (3-1-2 団員)

#### ☆精勤章

宇野 敦 (1-1-1 団員)  
岡田 弘道 (1-1-2 団員)  
篠田 勝広 (1-1-3 団員)



千葉県防災危機管理部長表彰  
防災危機管理部長章 田中 伸昭 氏

### 団長表彰

#### ☆精勤章

村杉 謙一 (2-1-1 部長)  
小高 徳靖 (2-1-2 部長)  
米倉 善隆 (2-1-3 団員)  
金尾 泰行 (3-1-1 団員)  
水戸部紘史 (3-1-2 団員)  
関 太一 (3-1-3 団員)  
市原 一良 (3-1-4 団員)

#### ☆優良部

第2分団第3部

### 内助功労表彰

#### ☆千葉県長生地域

#### 振興事務所長内助功労章

田中 百代  
(夫 田中 伸昭)

第3分団副分团长

#### ☆団長内助功労章

村杉 久美子  
(夫 村杉 有)

1-1-2 団員

市原 恵梨

(夫 市原 一樹)

3-1-2 部長

## 中学生の「税についての作文」 茂原税務署長賞を受賞

佐久間 拓海さん (睦沢中)

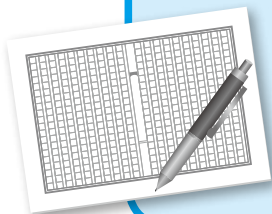
茂原税務署が主催する、平成26年度中学生の「税についての作文」で、睦沢中学校2年生 佐久間拓海さんの作文が、茂原税務署長賞を受賞しました。



佐久間 拓海 さん

佐久間さんの作文は、「日本の税金」と題し、医療費助成等の社会保障制度と皆さんが納める税金、また少子高齢化が進んでいくうえで、自分たちの世代は大きな負担になることを予想し、どうしたらよいのかなど、日本の税と将来の社会保障制度への願いについて語られています。

受賞おめでとうございます。



### 協定を締結しました

12月24日(水)に役場3階会議室で、町と日本郵便株式会社 茂原郵便局および睦沢郵便局との間で「睦沢町と日本郵便株式会社 茂原郵便局及び睦沢郵便局との包括連携協定」調印式を行い、協定を締結しました。

この協定は、地域防災・地域の安全安心・高齢者、障害者支援・地域活性化などの様々な事柄について両者で協力することで、より住み良い町づくりの実現を目的として締結されました。

具体的には、災害発生時の相互協力や高齢者・子どもの見守り、道路損壊の情報提供などをを行います。



右から臼井茂原郵便局長  
市原町長、長谷川睦沢郵便局長

### 歳末特別警戒出動式を実施

12月10日(水)に役場3階会議室で、茂原警察署交通課、一宮幹部交番、一宮交通安全協会、町交通安全対策協議会合同で歳末特別警戒出動式が行われました。

出動式終了後、冬の交通安全運動の一環として、交通安全啓発物資贈呈式が行われ、町交通安全対策協議会長からこども園には反射シールが、町内各小中学校には反射タスキベルトが送られ、代表として睦沢中学校2年生 佐藤貴洋さんが受け取りました。

その後、役場前の県道でドライバーの皆さんに交通安全と防犯に関する啓発物資の配布を行いました。

佐藤 貴洋さん(睦沢中)  
と山田会長



ドライバーに  
啓発物資を配布

### 宝くじ文化講演

#### 草野仁講演会開催

12月7日(日)

「宝くじ文化講演

草野仁講演会」(主催・睦沢町、睦沢町教育委員会、(一財)自治総合センター)を睦沢ゆうあい館で行いました。

講演は、NHKアナウンサー時代の話や話し言葉の重要性などコミュニケーションの大切さについての内容でした。

この講演は宝くじの助成により入場料無料で実施されました。



講演会の様子



# 住民税・所得税および復興特別所得税の 申告相談を行います

- ◆申告受付期間 2月16日(月)～3月16日(月) ※土・日曜日を除く
- ◆受付時間 午前9時～正午、午後1時～4時
- ◆ところ 農村環境改善センター



税務住民課では、申告書の記入方法がわからない方を対象に申告相談を行います。なお、開始直後や終了間際は非常に込み合いますので、余裕をもってお越しください。また、茂原税務署においても、土日・祝日を除き申告相談を行っています。

## 《ご注意ください》

- ・雑損控除や譲渡所得(土地や建物等の不動産、ゴルフ会員権や株式などの譲渡)などで複雑な申告をされる場合は、税務署での申告をお願いします。
- ・青色申告決算書の作成相談は、受付できませんのでご了承ください。

地区割日 ※対象日以外でも土日を除き、相談をお受けします

と き	対象地区	と き	対象地区
2月19日(木)	大上	2月26日(木)	下之郷・河須ヶ谷・岩井
2月20日(金)	妙楽寺	2月27日(金)	寺崎
2月23日(月)	佐貫	3月 2日(月)	川島・うぐいす里
2月24日(火)	森・長楽寺・大谷木 北山田	3月 3日(火)	上市場
2月25日(水)	上之郷・小滝		

## ●所得税および復興特別所得税の申告が必要な方

- ①平成26年中の農業などの事業所得、不動産所得、配当所得などの所得合計が、所得控除の合計金額より多い方
  - ②土地や建物などを売り、譲渡所得のある方
  - ③給与所得があり、次に該当する方
    - ・平成26年中の給与収入が2,000万円を超える場合
    - ・給与を2ヶ所以上から受けている場合
    - ・給与所得以外の所得の合計額が20万円を超えている場合
  - ④公的年金等の収入金額が、400万円を超えてる方
- ※上記に当てはまらない方でも所得税の還付を受けるための申告書を提出することはできます。

平成26年分の所得税および復興特別所得税について、源泉徴収された税金が納めすぎになっている方は、還付を受けるための申告(還付申告)ができます。

## ●確定申告をすれば税金が戻る方

- ①給与所得者で医療費控除・寄附金控除・住宅借入金等特別控除などを受けられることができる方
- ②平成26年に退職し年末調整を受けなかった方



## ●住民税（町・県民税）の申告が必要な方（※確定申告をされた方は不要です）

平成27年1月1日現在、町内に居住し、次の事項に該当する方

- ①農業・営業・不動産収入等の事業収入がある方で、確定申告の必要がない方
- ②給与所得者で、会社から給与支払報告書が町に提出されていない方、また、給与所得以外に20万円以下の所得があった方
- ③年金のみの収入の方で、所得税を源泉徴収されていない場合でも、配偶者控除、社会保険料控除などの控除を受けようとする方
- ④町外に居住する方の扶養になっている方

※収入がなかった方でも住民税の申告は必要です。

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の軽減判定、児童手当の申請やこども園の入園などで所得の証明を必要とする場合、住民税の申告が必要となります。

## ●申告に必要なもの

- ①印鑑（シャチハタ不可）
- ②給与所得者および年金所得者は源泉徴収票（コピー不可）
- ③事業所得者は、収支内訳書又は収入金額及び必要経費を記録したもの
- ④生命保険料、地震保険料の支払証明書
- ⑤国民年金保険料、国民年金基金の控除証明書
- ⑥障害者控除を受ける方は、障害者手帳、障害者控除対象者認定書（※65歳以上の方で障害者手帳をお持ちでない場合でも、睦沢町障害者控除対象者認定書交付要綱に基づき認定された場合には対象となります。詳しくは健康福祉課福祉介護班へお問い合わせください。）
- ⑦所得税の還付がある方は、還付金振込先の口座番号がわかるもの（本人名義）
- ⑧その他

・医療費控除の申告をされる場合には、医療費・介護保険施設等利用料の領収書（あらかじめ個人ごとに取りまとめて集計してください）、また生命保険による補てん、高額療養費、出産一時金は支払った医療費から差し引く必要があります。

・譲渡所得、住宅借入金等特別控除の申告をする場合は、必要書類がありますのでご確認ください。

・農業の必要経費は、肥料費、農薬衛生費、修繕費など内容ごとに区分し、集計してください。

※わかりやすく集計しやすい「簡単・便利なちょうめん」をご利用ください。税務住民課窓口、申告受付会場にて一部100円で販売しています。

問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502

## インターネット公売を開催します

平成26年度第8回インターネット公売（差押財産）を開催します。

町税の収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産を、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して公売し、滞納町税に充てます。

- 参加申込期間 2月17日（火）午後1時～27日（金）午後11時
- 参加資格 20歳以上でYahoo! JAPANのIDのある方
- 公売財産 ホームページに掲載
- 公売方法 せり売り
- 公売場所 ヤフー株式会社が運営する公売オークションサイト
- 入札期間 3月6日（金）午後1時～8日（日）午後11時
- 最高価申込者の決定 3月9日（月）午前10時
- 買受代金納付期限 3月16日（月）午後2時半まで

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

(<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>)

・公売参加予定の方は、ホームページ上の「睦沢町インターネット公売ガイドライン」をお読みください。

・都合により中止の場合があります。

問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502

### —下見会—

実際の公売財産をご覧ください。

ご予約は不要です。

○とき  
2月23日（月）～  
27日（金）

○ところ  
役場税務住民課



# ワークショップ 開催報告

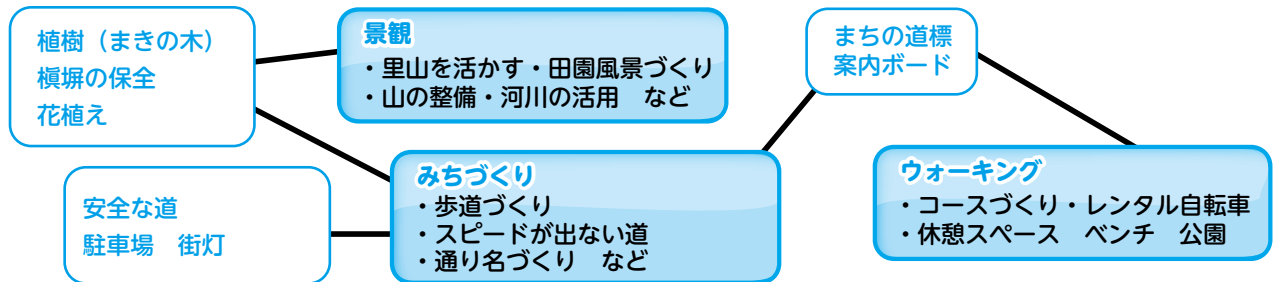
## 第3回

- ◆とき 11月13日(木) 午後7時~9時半
- ◆ところ 農村環境改善センター
- ◆参加人数 43名

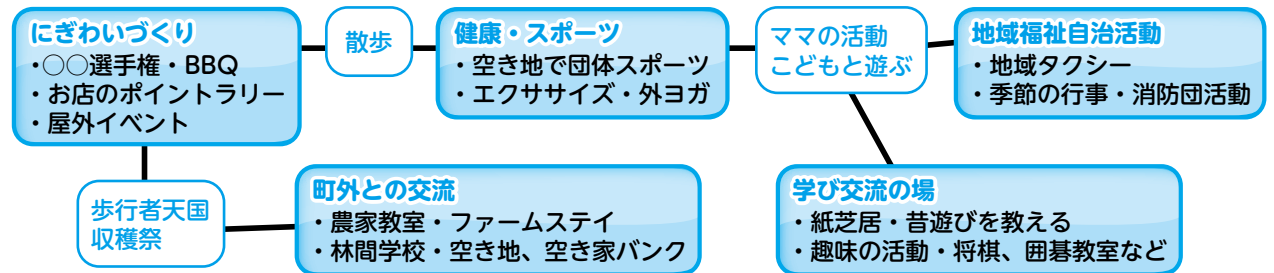
場地区の魅力となる取り組みや、そのための拠点について考える会です。から2月にかけて全6回のワークショップの開催を予定しています。ショップの様子を紹介します。(第1回、2回については広報12月号に掲載しています)

3回目のワークショップでは、上市場で取り組みたいアイデアを『睦沢独自のみちづくり・景観整備』、『魅力的な店・チャレンジの場づくり』、『まちなかを盛り上げる市民活動』の3つの視点から考え、意見を出し合いました。また、拡幅後の道路地図をもとに、活動が出来るようなポイントについて考えました。

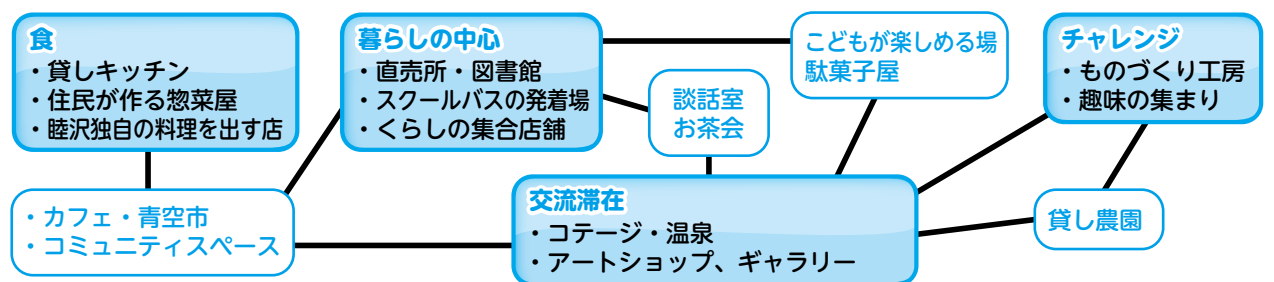
### 『睦沢独自のみちづくり・景観整備』 主な取り組みアイデア



### 『まちなかを盛り上げる市民活動』 主な取り組みアイデア



### 『魅力的な店・チャレンジの場づくり』 主な取り組みアイデア



### ワークから見えてきた活動場所のポイント

- 歩道の緑化、緑のみちづくり…歩道の植栽を自分たちで考え、睦沢町らしさがあふれる景観づくり
- 車道から見える空間で活動する…車道を通る人にPRして車から降りたくなるような空間をつくる
- 県道をメインに分岐する通りに誘導する…県道85号線から睦沢町の各所に人を誘導する分岐点に
- 統一されたサインや独自の標識デザイン…睦沢独自の標識や、統一されたデザインで道並みに一貫性をだす

### 第6回ワークショップ開催のお知らせ

とき 2月6日(金) 午後7時~ ところ 農村環境改善センター  
 コミュニティデザイナー 山崎亮氏から、これまでのワークショップの検討内容および発表内容について意見をいただきます。

## 第4回

- ◆とき 11月27日(木)  
午後7時～9時半
- ◆ところ 農村環境改善センター
- ◆参加人数 36名

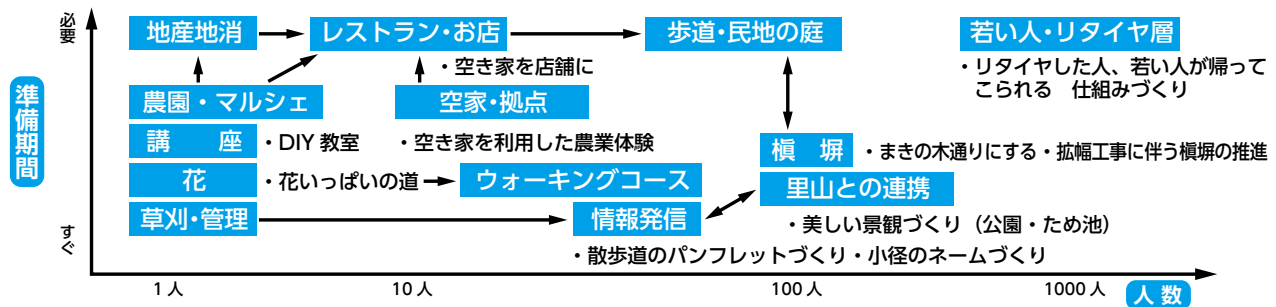
# Line85

# 上市場 魅力づくり

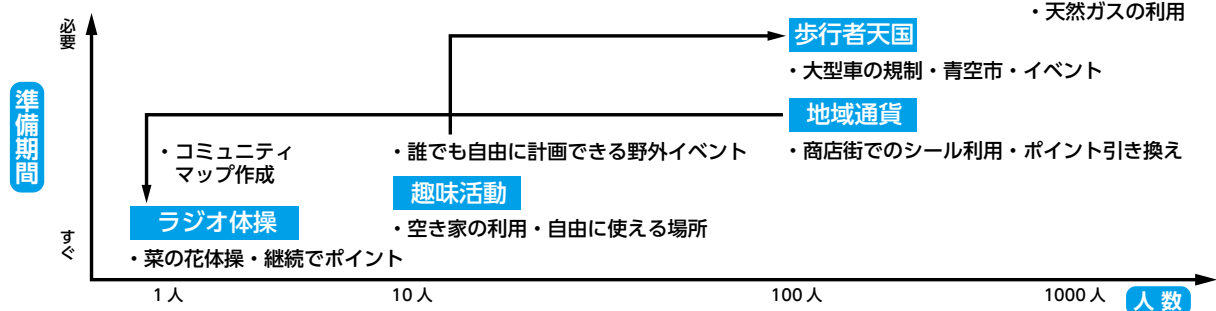
上市場魅力づくりワークショップとは・・・町民の皆さん自らが話し合い、上市参加者は一般公募で決定し、10月ここでは、第3回と第4回のワーク

4回目のワークショップからは、参加者自身がこれから活動したいテーマに分かれテーブルワークを行います。今までのワークショップでの意見や自分がやってみみたいことをベースに、具体的に自分が町でやりたい活動を考え発展させるために、どれくらいの準備期間や仲間が必要かを軸に整理しました。

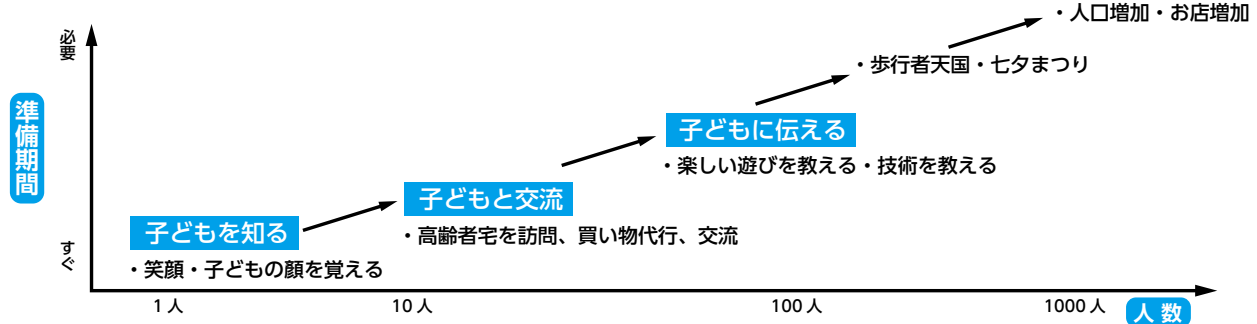
### ① 睦沢独自のみちづくり。景観整備チーム



### ② まちなかを盛り上げる市民活動チーム



### ③ 魅力的な店・チャレンジの場づくりチーム



### ワークショップで挙がった重要な意見

- できることからすぐに始める…小さなことでも一人ひとりが行動を始めることがやがて町全体の活動となる
- 一回のイベントで終わらない、継続的な活動…単発のイベントで人を集めるのではなく、小さくても定期的に取り組みを続ける
- 既存の取り組みとの住み分け・連携…すでにある活動や拠点と役割を住み分けながら連携していくことが重要
- 活動するにはより多くの仲間が必要…自分たちだけで不可能な取り組みは、スキルを持った住民を探す。女性の意見を増やす
- どのように上市場に来てもらうか交通インフラを考える…活動アイデアが具体化していくのと並行して、どうやって上市場まで来てもらうか公共交通や駐車場の位置なども今後議論していく必要がある

他にもたくさんのアイデアが出ています。※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp/>

●問い合わせ 役場総務課 政策企画班 ☎(44) 2501



# ゼロ 虫歯0のお友達を紹介します！



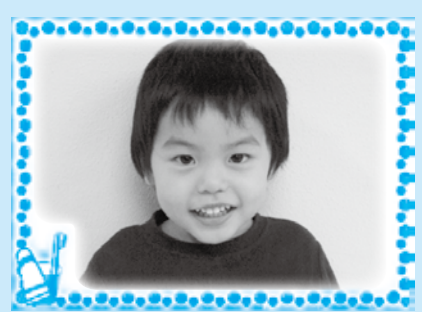
昨年11月26日に行われた3歳児健康診査で虫歯のなかったお友達です。  
ご家族からコメントをいただきました。



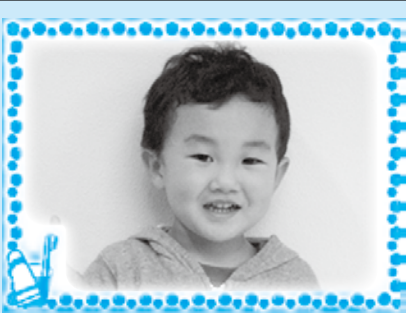
みつはし さくくん  
頑張って歯みがきしようね！



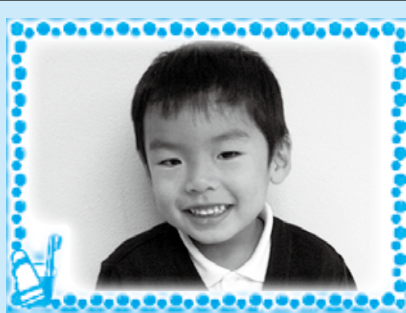
いはら ちなつちゃん  
お姉ちゃんと一緒に歯みがき頑張ろうね！



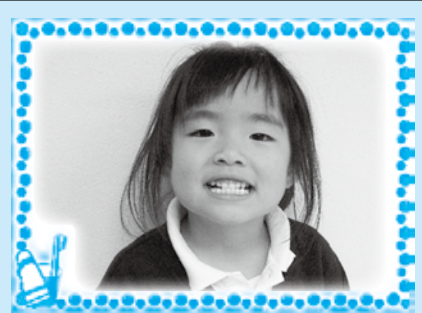
もり たけるくん  
これからも一緒に仕上げみがきをがんばろうね。



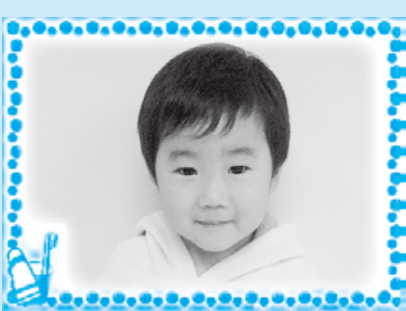
みその あきとくん  
これからもピカピカな歯で頑張ろうね！



しのだ りょうたくん  
ずっと白い歯でいようね。



しのだ めいかちゃん  
毎日、歯みがき頑張ろうね。



かがわ そらくん  
ママと一緒に歯磨き頑張ろう☆



たなか あきとくん  
白い歯はかっこいいね。



たなか おうせいくん  
虫歯にならないように頑張ろうね！



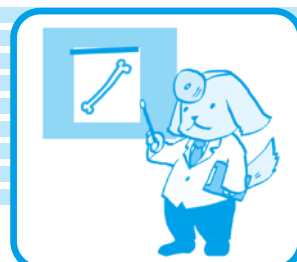
なかむら かえでくん  
これからも歯みがき頑張ろうね！



お子様のむし歯を予防するために…  
毎日最低1回は  
仕上げ磨きをしてあげましょう。  
特に、寝る前の仕上げ磨きは大切です。



# ヘルスケア Health Care



主任保健師 安齋 博美

## 認知症を予防しよう

### 認知症とは？

何らかの原因で、脳の細胞が大量に死滅することで認知機能（脳の働き）が低下し、日常生活に支障をきたしている状態のことを指します。

「65歳以上の4人に1人」「85歳以上の2人に1人」が認知症または予備軍の恐れがあると言われており、高齢化が進む我が国の大きな課題となっています。

認知症の初期に次のような行動が見られることがあります。

- ・最近の出来事が思い出せない
- ・物を置き忘れる
- ・同じ質問をする
- ・話のつじつまが合わない

生活の中の小さなサインを見逃さないことが大切です。

また認知症になると外出が減るなど体を動かす機会が少なくなるため、足腰の筋力が弱くなり、体力の低下につながります。転倒による骨折や食欲が落ちることもあります。このような身体機能の低下は日常生活に支障をきたし、介護が必要になることがあります。

自分自身や身近な人にこのような症状や様子がみられたら、早めにかかりつけ医や専門医に相談しましょう。

### 【老化によるもの忘れと認知症の違い】

	生理的老化による「もの忘れ」	認知症
原因	脳の生理的な変化	脳の神経細胞の変性や脱落
症状	体験したことの一部分を忘れる（ヒントがあれば思い出す）	体験したことをまるごと忘れる（ヒントがあっても思い出せない）
症状の進行	あまり進行しない	だんだん進行する
性格	大きな変化はない	性格が変わる
自覚症状	もの忘れをした自覚がある	もの忘れの自覚がない
日常生活	支障はない	支障をきたす

問い合わせ

町地域包括支援センター

☎(44) 2 5 3 1

### 生活の中で認知症を予防しよう

認知症を完全に治す方法は、今のところ見つかっていません。しかし、普段の生活習慣に気を付けることで発症を遅らせることができると分かってきました。

#### ○楽しく集中できる趣味を

将棋や囲碁など頭を使うゲームは集中力を必要とします。料理や旅行、園芸などは手順や計画性があり、楽しみながら脳を活性化させる効果があります。

#### ○積極的に体を動かして脳も活性化を

有酸素運動は脳の血流をよくする働きがあります。その中でも一番手軽にできるのがウォーキングです。1日7000～8000歩を目標に、週5日を目指してみましょう。なれてきたら歩幅を普段よりも1～2割広げ、早歩きを心がけてみましょう。生活習慣病予防にもつながります。

#### ○野菜や果物を多く食べましょう

野菜や果物に多く含まれているビタミンC、ビタミンE、βカロテンには抗酸化作用があり、認知症予防効果があります。

#### ビタミンC

レモン、ミカン、グレープフルーツ、イチゴ、キャベツ、チンゲンサイ、小松菜、春菊など

#### ビタミンE

かぼちゃ、玄米、さつまいも、ほうれん草、にら、ピーナッツなど

#### βカロテン

にんじん、ほうれん草、トマト、カボチャなど

これらの食品を積極的に食卓に取り入れてみてはいかがでしょうか。

#### ○青い背の魚を食べましょう

特にサバやアジ、イワシなどの青背の魚には脳の血流を良くするDHA、EPAなどが多く含まれています。

また、よく噛んで食べることは脳の刺激にもつながります。

#### ○記憶力を積極的に使おう

脳を活発に使う人は認知症になりにくいと言われています。「たし算やひき算などの簡単な計算を行う」「文章を声に出して読む」などは身近にでき、継続することで効果があります。

体験したことを思い出す「エピソード記憶」は脳の活性化につながります。（エピソード記憶：前日のことを思い出しながら日記を書くなど）

#### ○人とのつながりを持つ

人との会話や一緒に出掛けることは記憶力や注意力、計画力を鍛えることにつながります。おしゃれや身なりを整えることは心の健康づくりにもなります。ぜひ家族や友人、地域の人たちと積極的に交流し、脳の若々しさを保ちましょう。



## ナラシ対策の加入で経営の安定を！

ナラシ対策（収入減少影響緩和対策）に加入すると、価格下落による収入の減少に備えることができます。27年度からは規模要件がなくなり、認定農業者、集落営農、認定新規就農者であれば加入できるようになります。

経営安定のために積極的に加入しましょう。

Q：交付対象となる作物は？

A：主食用米のほか、麦、大豆も対象となります。  
（生産数量目標に従った生産を行うことが必要です）

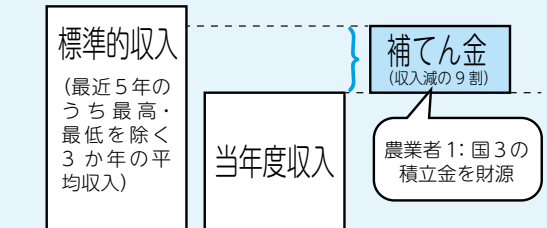
Q：誰でも加入できるの？

A：認定農業者、集落営農、認定新規就農者が加入できます。  
まだ認定農業者等の担い手となっていない場合は、平成27年産の加入申請期限（27年6月末）までに、認定農業者や認定新規就農者になるか、集落営農に参加することが必要です。

Q：手続きはいつまでにすればいいの？

A：加入申請は、例年、経営所得安定対策の手続きと合わせて生産年の6月末日に睦沢町農業再生協議会または千葉地域センターへ必要書類を提出することとなっています。なお、積立金の納入は生産年の7月末日まで、交付申請手続きは生産年の翌年4月末日までに行うこととなっています。

問い合わせ：役場地域振興課 産業振興班 ☎（44）2505



## 稲作農家の皆様へ 飼料用米の取組で収入増加を！

千葉県は、全国の米生産超過作付（24万トン）において全国でワースト1の状況であり、その約3分の1を占めている状況です。

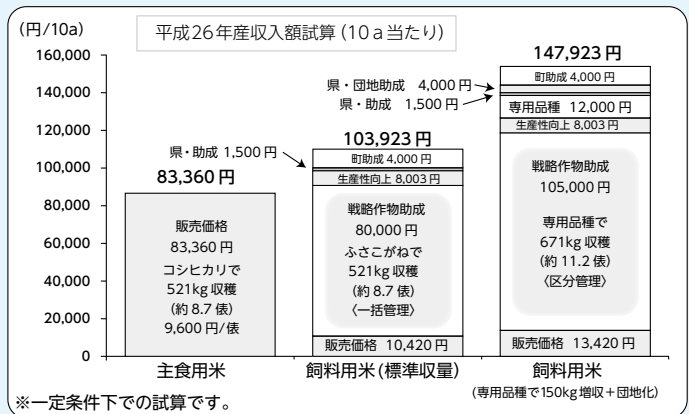
過剰作付や消費量の減少により、主食用米の価格が下落しています。

飼料用米に取り組み、収入増加と過剰作付の解消を図りましょう。

### 飼料用米の取組のメリット

- ① 水はけの悪い湿田でも作れます。
- ② 既存の機械や施設をそのまま使えます。
- ③ 国や県等の支援策が受けられ、主食用米を作るより収入額が増えます。

問い合わせ 役場地域振興課 産業振興班  
☎（44）2505



## 生涯学習だより 中央公民館 総合運動公園 ☎（44）0211 2月の休館日 ☎（44）1565

2月の休館日  
2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)  
※図書室のみ利用が可能です。

### 《天文教室》

〈みんな〉  
夜空を見よう！

とき 2月20日（金）  
午後6時～

ところ 中央公民館

対象 幼児から大人まで火星と金星を観測  
テーマとした、天文教室を実施します。

なお、申し込みは不要です。

※悪天候の場合は、中止となりますので、あらかじめご了承ください。

### 俳句



- 落葉焚き煙り消えれば芋やけた 中村 正芳  
野地藏さん風に落葉被せられて 加藤 秀子  
初明り健脚祈る 卒寿坂 篠田 とみ  
古池や鴨飛び来たり水輪描く 高師 正年  
初芝居屋号とびかふ大向う 河野 悦子  
喜寿までにもう届きさう初御空 中村真砂雄  
フランスパン抱へ一月十七日 葵 かける  
子等来たり大軀縮めて賀酒の杯 平賀 雅芳



## 催し物案内

### 第12回 館蔵名品展企画展「俳人・大観堂雲崖」

大観堂雲崖は大上地区で俳諧の宗匠となりました。この企画展では、俳人としての資料をはじめ、雲崖が描いた「鯉図」「孔雀図」など大作の水墨画8点を含む絵画も展示し、大観堂雲崖の俳句と画業を紹介しています。

写真の作品は、厳寒の雪山で眼光鋭くにらみをきかせる虎の絵です。ともに描かれている植物は笹竹で、竹と虎は水墨画では定型的な組み合わせです。

期間 ～3月29日(日)

(大観堂雲崖「虎図」)



### 第16回 能楽鑑賞会「能『熊野』と狂言『鶯』」

能楽は世界無形遺産に指定された日本文化の華。東京の国立能楽堂に行き、「能『熊野』と狂言『鶯』」を脇正面席で鑑賞します。

とき 3月7日(土)

参加費 3,400円

※参加には申し込みが必要です。

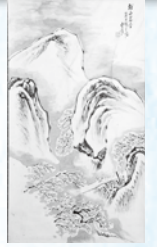
申し込み受付 2月7日(土)～



(国立能楽堂にて)

## 企画展展示品紹介② 大観堂雲崖「谿山暮雪」

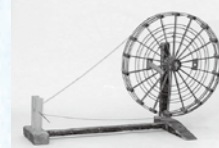
「谿」は谷で、「谿山」とは谷のある山のこと。「暮雪」は夕方に降る雪や夕暮れに見る雪景色のことで、俳句では晩冬の季語になっています。この作品には、釣竿を背負いピクを腰に付けた人が谷川に架かる橋を渡って家路を急ぐ雪景色が描かれています。



(大観堂雲崖「谿山暮雪」)

## 常設展示紹介36「糸車」

逆L字型の台の上に大きな車を取り付け、反対側に付けた紡錘に糸をかけて回したり、糸によりをかけて回します(写真1)。資料館には11月ごろから2月ごろまで小学校が授業として団体会見学に来ます(写真2)。この糸車は小学生たちに人気の展示品のひとつです。



(写真1 糸車)



(写真2 資料館1階を見学する小学校3年生)

## 新指定 文化財紹介②

### 木造阿弥陀如来立像

下之郷の弘行寺所蔵で、現在は町立歴史民俗資料館が保管しています。像高97.8cmで、木造寄木造り。眼が玉眼なので人の眼のように輝き、全身に漆の上から金箔をほどこした仏像です。胎内の内刳りが総漆箔仕上げで金箔が貼られています。胎内金箔の像は江戸時代の作例ではあまり知られていない貴重な作例です。胎内には「元禄九年七月」などの朱書きもあり、造像の年代もわかりました。鎌倉時代の作例を彷彿させる端正な雰囲気を持ち、当時の正統的な仏師による一流の作です。



(木造阿弥陀如来立像)

## 大観堂雲崖の人となり

大観堂雲崖は、『睦沢村史』によれば本名が尾手嘉一といい、慶応3(1867)年に鶴舞の藤平家に生まれたという。このたびの企画展にともなう調査で、このことを裏付ける史料が旧蔵品の中から発見された。それは『画手本』と題された絵画の手本帳で、裏表紙のウラに、「紀元二千五百四十二年日本帝国東海道内千葉県上総国市原郡鶴舞村元町式丁目藤平民蔵長男藤平雲崖嘉一今年十六才」と書かれ(写真1)、少年らしい気負った表現の中に、すでに16歳にして「雲崖」と号していることが注目される。のちに医学を学び、明治28年6月4日に医療開業免許(写真2)を得て、瑞沢村大上地区に済心医院を開業した。白馬にて往診して医療に尽くしたといい、自用乗馬鑑札(写真3)も残される。

雲崖は瑞沢村に来てから近郷に襖絵を描き歩いたという。このたびの企画展で展示の「谿山暮雪」など大作の作品は、襖絵として描かれたものである。その8点のうち4点には「雲崖」と署名され、4点には「雲凱」とされている。この使い分けには何かの意図があると思われるが、確認されている作例が少なく

## 21世紀への遺産

214

今はまだわからない。若くして俳諧の宗匠として句会を催したが、大正4年に流行性感冒のため享年49歳で亡くなった。墓碑(写真4)には竹を描き、自作の俳句が刻まれている。

いつか来てうちてみよかし竹の露

いつか来て少しだけ見てほしい竹に結んだ露のひとしずくを、といった意味だろうか。いつの日か自分の業績が振り返られることがあるうかと夢見た、さりげなく静かな句である。

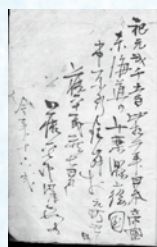


写真1 画手本



写真2 医療改行免許

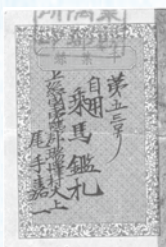


写真3 自用乗馬鑑札



写真4 大観堂雲崖墓碑





## 正しく知ろう

### 柔道整復師（接骨院・整骨院）、鍼灸師のかかり方

柔道整復師（接骨院・整骨院）や鍼灸師（はり・きゅう）に医療保険が使えるのは、一定の条件を満たす場合に限られています。双方による施術は医師の治療に当たるものですが、医師の「治療」に対し、「施術」の呼び名で区別されています。

#### 【保険医療の対象となる場合】

柔道整復師による施術は、保険医療の対象となる場合と対象外の場合があります。主に打撲や捻挫、骨折、脱臼などは対象となりますが、単なる肉体疲労や肩こりなどの場合は自己負担となります。

また、鍼灸師による施術の場合、医師が必要であると認め、医師の同意書または診断書を提出することが条件となります。

具体的には次のような病気や症状が医療保険の対象となります。

○神経痛 ○五十肩 ○リウマチ ○頸腕症候群  
○腰痛症 ○頸椎捻挫後遺症 など

#### 柔道整復師・鍼灸師にかかるときは、次の点に注意しましょう。

○何が原因で負傷したのかをきちんと話しましょう。外傷以外の原因の場合は、医療保険を使うことはできません。

また、交通事故など第三者行為で医療保険を使う場合は、必ず役場健康福祉課へご連絡ください。

○同一の負傷について、同時期に医師に重複してかかることはできません。

ただし、負傷の状態の確認のために定期的に医師の検査を受ける場合や、継続して施術が必要かについて確認するために対診して施術することは可能ですので、そのような場合は医師の指示を得てその旨を申し出てください。



## みんなで支える公的年金

### ◎公的年金制度とは

高齢者になったとき、障害の状態になったとき、一家の担い手が死亡したときなどに所得保障を行い、本人または家族の生活を支えていくのが公的年金で、多くの国々で制度が整備されており、日本での基本的な仕組みは次のとおりです。

#### ①国民皆年金

全ての国民が年金保障の対象となります。

#### ②社会保険方式

保険料の納付実績に応じて、年金を受ける権利・金額が決まります。

#### ③世代間扶養

現役世代の納める保険料が、今の高齢世代の生活を支え、現役世代が高齢者になったときには、次の世代の納める保険料が生活を支える仕組み、すなわち「世代と世代の支え合い」を基本理念としています。

### ◎公的年金に求められているもの

- ①生涯にわたり支給される終身年金であること。
- ②年金水準が、年金受給者の生活の基本的な部分を支えていること。
- ③長期間にわたって収支が均衡する仕組みとなっていること。

このため、わが国の公的年金は、国民全体で保険料を出し合い、社会全体で支えていく仕組みとなっています。

上記に関する詳しいお問い合わせは  
「千葉年金事務所」 ☎043(242)6328

までお願いします。

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44)2506



## ミートローフ

おかずに、おつまみに、パーティーにいかがですか

### 材料（4人分）

玉ねぎ 1/2個(100g)、プロセスチーズ 60g、合びき肉 200g、塩 小さじ1/4、こしょう 少々、卵 1/2個、パン粉 大さじ2、ミックスベジタブル 120g、**A**(トマトケチャップ 大さじ1、とんかつソース 大さじ1) ブロッコリー 80g、ミニトマト 8個

### ●作り方

- ①玉ねぎはみじん切り、チーズは角切りにする。
- ②合びき肉は塩、こしょう、卵を加え粘りが出るまでよくこね、パン粉、さつと茹でたミックスベジタブル、①を加えて混ぜ、空気を抜くようにまとめる。
- ③②をアルミホイルで筒状に包み、蒸し器に水を入れ、中火で20分程蒸す。中まで火が通ったら取り出し、蒸し汁は取っておく。小房に分けたブロッコリーと一緒に3分程蒸して、先に取り出す。
- ④③のアルミホイルをはがし、熱したフライパンで表面を焼き付け、切り分ける。
- ⑤④のフライパンに③の蒸し汁と**A**を合わせて火にかけ、ソースを作る。④、ブロッコリー、ミニトマトを盛り付けソースを添える。

**1人分栄養量** エネルギー 232kcal / たんぱく質 16.3g / 脂質 12.6g / カルシウム 127mg / 食塩相当量 1.4g



月日	茂原地区		一宮地区	
	内科系	外科系		
2・1	ポプラクリニック ☎(23)3111	穴倉病院 ☎(24)2171	一宮 秋場医院 ☎(42)3323	
8	渡辺医院 ☎(27)7733	塩田記念病院 ☎(35)0099	一宮 藤島クリニック ☎(47)3056	
11	山之内病院 ☎(25)1131	穴倉病院 ☎(24)2171	一宮 清水医院 ☎(42)2950	
15	茂原中央病院 ☎(24)1191	三枝医院 ☎(25)2203	長生 長生診療所 ☎(32)3303	
22	吉田医院 ☎(34)3045	公立長生病院 ☎(34)2121	長生 長生八積医院 ☎(32)3282	

夜間急診 ④診療科目 / 内科・小児科 診療時間 / 午後8時～11時  
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎(24)1010  
④夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 午後7時～翌午前6時

☎(24)0119  
消防本部通信指令課へお問い合わせ下さい。



日曜・休日当番医  
診療時間 午前9時～午後5時  
※変更になる場合もあります。  
救急の患者さんが優先となりますので、  
ご了承ください。

## 平成27・28・29年度 長生郡市広域市町村圏組合 入札参加資格申請の受付について

受付期間 郵送 2月10日(火)～3月6日(金)  
持参 3月2日(月)～6日(金)

### 申請書の提出先

千葉県茂原市下永吉 2101 番地

長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課工事管理室

有効期間 平成27年6月1日～平成30年5月31日  
申請様式等

長生郡市広域市町村圏組合ホームページに掲載しますので、様式等をダウンロードして作成をお願いします。

### 問い合わせ

長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課工事管理室  
☎(23)0107

## 2015年 農林業センサスのお知らせ

農林業センサスは2月1日を基準とし、農林業を営んでいる全国の様々な経営体の方を対象に、農林業・農山村の「イマ」を明らかにして「未来」を導く「統計調査」です。

若者たちが希望を持てるように「チャレンジする農林業経営者」を後押しする施策や「美しく活力ある農山村」を創り、次世代に継承する施策の企画・立案に活用されます。

調査対象の方に調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

問い合わせ 役場総務課 政策企画班  
☎(44)2501



## くらし

## ●ゴミの収集日

## ☆1コース

燃えないゴミ … 2月10日(火)  
資源ゴミ・乾電池 … 2月17日(火)  
粗大ゴミ …… 2月24日(火)

## ☆2コース

粗大ゴミ …… 2月5日(木)  
資源ゴミ・乾電池 … 2月12日(木)  
燃えないゴミ … 2月19日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。

ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

## ●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内 容 各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

## 開設場所・日時

○町中央公民館駐車場

2月4日(水)  
午前10時～11時

2月19日(木)  
午後2時～3時

○役場駐車場

2月27日(金)  
午後2時～3時

※事件事故の発生、気象状況により変更となる場合もあります。

## 問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係  
☎(22)0110(代表)

## ●まっ白いひろば開催

と き 2月14日(土)

午前10時～午後4時  
※荒天、河川の増水等により中止の場合あり

と ころ 土睦小学校裏川べり(鎮守川脇) 駐車場は、土睦小学校校庭です。

内 容 穴を掘る・火をおこす・川あそび・物を作る等一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

参加費 無料

持ち物 弁当、着替え、ヘルメット

## 問い合わせ

中核地域生活支援センター  
長生ひなた ☎(22)7859  
町中央公民館 ☎(44)0211

●県立長生特別支援学校  
「しおかぜフェア」

と き 2月19日(木)  
午前10時～午後3時

と ころ 茂原ショッピングプラザ  
「アスモ」センターコート

内 容 中等部・高等部の作業製品の展示、販売  
長養太鼓の演奏(午前10時半)

## 問い合わせ

長生特別支援学校(教頭:前橋)  
☎(42)2470

## ●第23回僕らはみんな生き活き展

と き 2月22日(日)～25日(水)  
午前10時～午後8時

と ころ 茂原ショッピングプラザ  
「アスモ」センターコート

内 容 障害を持つ方々が作った製品の販売と活動の紹介

主 催 長生・夷隅地区福祉施設  
連絡協議会

## 問い合わせ

いすみ学園  
☎0470(86)3412

## ●むつざわ健幸ウォーク開催

✿桜と菜の花を楽しみながら歩きましょう✿

と き 3月29日(日)  
受付時間 午前9時～9時半  
(正午頃終了予定)

と ころ 町総合運動公園(多目的広場)

内 容 正しい姿勢で歩こう  
3kmウォーク・5kmウォーク

講 師 千葉県ウォーキング協会 主席指導員 藤原 國次 氏  
準備運動講師

(社)ヒロダNSTグループ 代表理事 飯塚 裕美 氏

対象者 3kmまたは5kmが歩ける方

持ち物 飲み物、タオル、歩きやすい服装 等

参加費 無料

※雨天の場合は、総合運動公園アリーナ(屋内)での運動となります。屋内シューズをお持ちください。

●町保健栄養推進員による減塩とん汁とおにぎりの無償配布、町メルヘンの会による野菜のゼリーを無償配布します。

●先着200名の方には健康グッズをプレゼントします

## 問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44)2506

●あなたが救える命があります  
献血にご協力を!

と き 2月27日(金)  
午前10時～正午  
午後1時15分～4時

と ころ 農村環境改善センター  
輸血に不可欠な血液は、長期保存できませんので、年間を通じた継続的な献血が不可欠です。献血は身近なボランティアです。命を救う愛の献血にみなさんのご協力をお願いします。

## 問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班  
☎(44)2506

●ちばの妖怪祭  
～もののけ情報発表会～

と き 2月15日(日)  
午前10時～午後4時

と ころ 千葉県立中央博物館

内 容 大型の妖怪すごろくや、町歴史民俗資料館友の会による怖いお話の紙芝居 ほか

※イベント参加は無料です。



## 問い合わせ

千葉県立中央博物館  
☎043(265)3111

# 相 談

## ●健康栄養相談

**と き** 2月20日(金)  
午前10時～11時半  
**ところ** 農村環境改善センター  
**内 容** 血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

### 問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班  
☎(44)2506

## ●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は電話による受付で、内容により司法書士に直接相談することもできます。困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

### 問い合わせ

役場地域振興課(消費者ホットライン)  
☎(44)2505

## ●行政・人権相談

**と き** 2月4日(水)  
午後1時～4時  
**ところ** 農村環境改善センター  
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

### 問い合わせ

役場総務課 総務班  
☎(44)2500

## ●法律相談

**と き** 2月13日(金)  
午前10時半～午後0時半  
**ところ** 役場1階町民相談室  
◎ 要予約 先着4名まで  
◎ 相談時間 1人30分  
◎ 相談料 無料

### 申し込み・問い合わせ

役場総務課 総務班  
☎(44)2500

## ●乳幼児健康相談

**と き** 2月19日(木)  
**受 付** 午後2時～3時  
**ところ** 農村環境改善センター  
**内 容** 身体計測、栄養・育児相談、歯科相談

## ●2歳児歯科検診

**対 象** 平成24年6月～8月生まれ  
**と き** 2月2日(月)  
**受 付** 午後1時45分～2時  
**ところ** 農村環境改善センター  
**内 容** 身体計測、歯科相談、歯科診療

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44)2506

## ●1歳6か月児検診

**対 象** 平成25年6月～8月生まれ  
**と き** 2月2日(月)  
**受 付** 午後1時～1時15分  
**ところ** 農村環境改善センター  
**内 容** 身体計測、歯科・内科検診、栄養・育児相談

## ●3歳児歯科検診

**対 象** 平成23年9月～11月生まれ  
**と き** 2月2日(月)  
**受 付** 午後0時45分～1時  
**ところ** 農村環境改善センター  
**内 容** 身体計測、歯科・内科検診、栄養・育児相談

## ●不動産登記相談

相続登記などの不動産登記について、司法書士による登記相談を受け付けます。※要予約 相談は無料で、秘密は守られます。

**と き** 月曜日～金曜日(祝日除く)  
午前9時～11時、午後1時～3時  
◎相談時間 1人1時間程度  
◎対 象 町内にお住まいの方  
◎相談方法 電話相談・来庁相談

**申込方法**  
電話で希望日時をお知らせください。司法書士と日程調整後、町から相談日時をお知らせします。

### 問い合わせ

役場総務課 総務班  
☎(44)2500

## ●心の電話相談

心の悩みを抱えている方は、ご相談ください。専門の相談員が無料で対応します。

**と き** 2月5日(木)、12日(木)、18日(水)、24日(火)  
午前10時～正午、午後1時～3時

専用電話 ☎(44)0022

2月は省エネルギー1月間です  
地球と仲良く省エネハート!



## 誕 生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
下川 賢蔵 梓	愛琉	男	上之郷	11/25
山崎 雅己 麻里	柚希	女	大 上	12/12

## 弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年 齢	区名	月日
東條 八重子	87	小 滝	12/2
山口 昭雄	73	上市場	12/5
小澤 忠明	87	上市場	12/20
荻野 美代子	88	寺 崎	12/31

## 結 婚 末永くお幸せに

区名	氏 名
大 上	山崎 雅己・麻里

## 編 集 後 記

厳しい寒さが続いていますね。空気が乾燥しかなどひきやすくなっています。県内でもインフルエンザ警報が発令されました。皆さんもうがいや手洗いをこまめに行うなど予防対策をしっかりとって元気にこの寒さを乗り越えましょう。(A. M)

## 陸沢町の人口と世帯

人 口 7,405人 (－ 6人) 男 3,575人 (－ 5人)  
世帯数 2,719戸 (－ 1戸) 女 3,830人 (－ 1人)  
12月末現在 ( ) は前月比



# 3 2015 月分 ぐらしのカレンダー

※注意 このカレンダーは3月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
1	2 <b>もえる</b> 国民健康保険税 第8期納期限 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	3	4 <b>もえる</b>	5 <b>2コース</b> 粗大ゴミ	6 <b>もえる</b>	7
8	9 <b>もえる</b> 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	10 <b>1コース</b> もえないゴミ 園庭解放(こ) 9:50~11:00 おはなしの広場 (こ) 11:00~11:30	11 <b>もえる</b> 行政人権相談 13:00~16:00 睦沢中卒業式 9:00~11:00	12 <b>2コース</b> 資源ゴミ	13 <b>もえる</b> 法律相談 10:30~12:30	14
15	16 <b>もえる</b>	17 <b>1コース</b> 資源ゴミ 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00 園庭解放(こ) 9:50~11:00 わくわく広場(こ) 10:00~11:00	18 <b>もえる</b> 土睦小卒業式 9:30~11:00 瑞沢小卒業式 9:30~10:30	19 <b>2コース</b> もえないゴミ 乳幼児健康相談 (改セ) 受付 14:00~15:00	20 <b>もえる</b> 健康栄養相談 (改セ) 10:00~11:30 こども園卒園式 9:30~10:30	21 春分の日
22 日曜開庁日 (一部窓口)	23 <b>もえる</b>	24 <b>1コース</b> 粗大ゴミ	25 <b>もえる</b> 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	26	27 <b>もえる</b>	28
29	30 <b>もえる</b>	31 国民健康保険税 第9期納期限				

●ゴミ収集コース

■1コース：大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田

■2コース：寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井

●睦沢診療所／(44)2236 ●公立長生病院／(34)2121 ●睦沢町役場／(44)1111 ●火災の問い合わせ／(25)4411

●夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)／(24)1010

●(改セ)は 農村環境改善センター (こ)は こども園

ブレイクタイム

睦沢町成人式

おめでとうございます



華やかな振り袖やスーツ姿の新成人の皆さん

路線バスご利用の方へ  
運賃の2分の1を補助します

町内在住及び町内へ通勤・通学している方は対象となりますので、ぜひお申込みください。



問い合わせ  
役場総務課 政策企画班  
☎(44) 2501